

# FLEXISEQ™ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



Нанесите гель равномерно вокруг сустава.



Равномерно покройте мягкие ткани на передней и задней поверхности сустава (не наносить на коленную чашечку).



## Важно!

Дайте FLEXISEQ™ высохнуть в течение 10 минут.



### Шаг 1: Убедитесь, что выбрали верную дозу

При первом применении FLEXISEQ™ определите количество геля, которое Вам нужно выжать из тюбика, следующим образом:

1. Для колена, плеча или бедра длина должна быть, как ваш указательный палец.
2. Для лодыжки, запястья или пальцев на одной руке длина должна быть, как половина вашего указательного пальца.

Важно подобрать дозу для конкретного сустава, который Вы обрабатываете.

Вы должны позволить гелю FLEXISEQ™ высохнуть по крайней мере 10 минут или до тех пор, пока кожа не станет сухой на ощупь перед тем, как будет покрыта одеждой.

Если гель сохнет дольше 10 минут, вероятно, Вы использовали его слишком много. Избыток можно вытереть, и в следующий раз Вы должны попробовать использовать немного меньше.

Если гель высыхает быстрее 10 минут, в следующий раз Вы должны применить его немного больше.

При применении фена для волос время высыхания сокращается примерно до 2 минут.



### Шаг 2: Сократите время применения

Завершив Шаг 1 и убедившись, что Вы выбрали верное количество для применения на конкретные суставы, Вы можете сократить время, необходимое для высыхания FLEXISEQ™, следующими способами:

- **Нагревание кожи перед нанесением геля**
- **Используя фен для волос на средней скорости после применения геля, что должно сократить время высыхания примерно до 2 минут**

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ FLEXISEQ™

## (Дополнительная информация)

FLEXISEQ™ является новым, инновационным решением против боли в суставах с абсолютно новым механизмом действия. В отличие от обычных препаратов местного применения, которые втираются в кожу, нано-физическая природа геля FLEXISEQ™ требует другого способа применения, к которому Вы, возможно, не привыкли. Для максимальной пользы и проникновения важно применять гель FLEXISEQ™ правильно, в противном случае Вы неожиданно для себя можете обнаружить, что использовали геля больше, чем Вам действительно нужно. Обратите особое внимание на следующие моменты:

- Нанесите гель FLEXISEQ™ на больной сустав ровным слоем. **Не нужно сильно втирать или массировать**
- При лечении колена воздействуйте на мягкую кожу вокруг боковых и передней поверхности сустава, включая заднюю часть, **но избегая костной части коленной чашечки**
- Важно, чтобы гель полностью высох перед тем, как кожа будет покрыта одеждой. Технология FLEXISEQ™ Sequeosome® работает, когда состав высыхает на поверхности кожи, и пузырьки Sequeosome™ затем проникают внутрь и через кожу

● Кожа должна быть сухой или слегка липкой на ощупь, но это нормально после высыхания. Остаточную липкость можно убрать, протерев кожу мягкой тканью. На коже не должно быть видно невысохшего геля, и ничего не должно оставаться на пальцах при прикосновении. Если накрыть кожу нанесенным гелем до этого, он не только попадет на Вашу одежду, но также помешает высыханию геля до такой степени, когда пузырьки Sequeosome™ могут проникнуть в кожу.

- Время естественного высыхания должно быть примерно 10 минут
- Если гель сохнет дольше 10 минут, Вы, возможно, применили его слишком много.

В следующий раз попробуйте использовать немного меньше. Экспериментируйте, пока не обнаружите, что достигнутое время естественного высыхания составляет около 10 минут

- Если у Вас мало времени, время высыхания может быть сокращено следующими способами:
  - приложить на кожу теплую прокладку (например, мягкий хлопчатобумажный мешок без швов, пригодный для использования в микроволновке) перед нанесением геля FLEXISEQ™
  - применить FLEXISEQ™ **после** теплой ванны или душа и после вытирания полотенцем
  - использовать фен для волос на средней скорости после применения геля FLEXISEQ™

● Теперь Вы можете закончить обработку и закрыть сустав одеждой в случае необходимости

- **Никогда** не замораживайте FLEXISEQ™, так как это повреждает пузырьки Sequeosome™ и прекращает их действие